

CERMIN KEHIDUPAN PENCERAH DAN PENYEJUK KALBU

(1)



Guru, letak hati itu dimana?,tanyaku.

"Menemukan letak hati harus dengan rasa. Bisa saja engkau menyebut hati ada di jantung atau rongga dada. Namun jika engkau masih sibuk memikirkan letak hati, berarti pikiranmu sdg menekan hatimu. Belajarlah utk hening seperti air danau yg diam namun dg sempurna memantulkan citra sekitarnya dg begitu indahny"

(Mas Giri – Penutur Keajaiban Kalbu)

SIAPA PENUTUR KEAJAIBAN KALBU?



Penutur Keajaiban Kalbu adalah SUGIRI CITROHADISUMARTO, yang akrab di panggil **mas GIRI** memulai kariernya sebagai Auditor Perbankan dan Corporate Legal Adviser. Selama perjalanan hidupnya, bertemu dengan banyak orang dengan berbagai karakter, menjadikannya tertarik untuk menyelami lebih dalam siapa sebenarnya ‘manusia’ itu, dari mana dia berasal, untuk apa dia diciptakan dan kemana dia akan kembali.

Seiring dengan belajar dari guru-guru kehidupan, mas GIRI sejak 2004 mulai berkeliling ‘membawa cermin’, memotivasi dan menginspirasi berbagai kalangan sebagai *Public Speaker* dan *Trainer* serta Penutur Keajaiban Kalbu.

Materi-materi yang sering dituturkannya antara lain:

- Ultimate Power of Mind & Heart Collaboration
- Dynamic Mind Awareness
- Spiritual Healing
- TRANCelerated Learning (metode pembelajaran dengan mengkolaborasikan keajaiban kalbu, hypnosis modern, NLP terapan dan Quantum Learning)
- Hypnosis & Hypnotherapy
- Breaking Mental Block & Dream Setting
- Serta materi-materi aplikatif di dunia bisnis seperti: Hypnoselling, Negotiation & Mediation Skill, Becoming an Amazing Leader, SpiritPRENEURSHIP, Legal for Non Legal Profession dan program private coaching.

Untuk mengundang mas GIRI sebagai Penutur dan pembawa cermin buat sahabat-sahabat yang luar biasa, silahkan SMS ke 0812 811 23 118 atau email sugiri@live.com.

Untuk lebih dekat dengan mas GIRI, silahkan *Add* juga sebagai sahabat facebook anda:

www.facebook.com/masgiri

CERMIN KEHIDUPAN PENCERAH DAN PENYEJUK KALBU

Sahabatku yang penuh keajaiban,

Tulisan ini kuhadirkan buat sahabat-sahabatku sebagai wujud ketakjubanku kepada dirimu yang sangat luar biasa dan penuh keajaiban. Ijinkan aku membawakan cermin yang akan memantulkan cahaya-cahaya kualitas dirimu yang sejati. Aku memfokuskan diri dalam meletakkan cermin dengan pendekatan kalbu (hati nurani) dan bagaimana dari cahaya kalbu kita manifestasikan dalam keluasan sudut pandang dalam berpikir dan mulai melompat dengan penuh keberanian dan keyakinan diri, selanjutnya jemputlah hamparan keajaibanNYA yang hadir disetiap tarikan nafas kita. TAKE ACTION, EVERYDAY IS MIRACLE!

Rangkaian kata yang kulantunkan ini adalah cuplikan dari perjalananku belajar dari guru-guru kehidupan, status-status dan *comment* di facebook, serta pembelajaranku dari sahabat-sahabat semua yang mempunyai keluasan sudut pandang yang luar biasa.

Cermin yang ku bawa ini kubuat dari rangkaian *wewarah* dari para guru yang dengan penuh kesabaran membimbingku menemukan cahayaNYA dan menjaga cahayaNYA agar tetap bersinar di kalbu. Bimbingan para guru ada yang disampaikan kepada saya dengan temu muka langsung maupun melalui dunia maya, terutama facebook.

Nah, ini sedikit anjuran buat sahabatku sebelum membaca,

Bacalah tulisan ini, seolah aku hadir disampingmu, sedang nyeruput teh *nasgitel* (panas, legi/manis dan kenthel / kental), duduk *lesehan*, diiringi musik yang membikin kita betah berlama-lama menikmati obrolan ini...

Membaca cermin-cermin ini tak perlu berurutan, pilih lah sesuai intuisi sahabat, cermin mana yang paling sesuai dengan suasana hati ketika sahabat sedang membacanya. Resapi maknanya perlahan, seperti mencium harumnya aroma teh, rasa daun teh yang melekat dilidah dan kehangatan yang masuk sampai ke rongga dada. Selamat menikmati sahabatku....

CERMIN #1 – sinergi dalam harmoni

... untuk memperkuat raga cukupkan asupan gizi dari makanan kita, untuk memandakan pikiran kita bukalah sudut pandang seluas-luasnya, untuk membesarkan hati ijin untuk mensyukuri apapun yang terjadi. Sinergikan ketiganya dalam setiap upaya kita dalam menggapai ridha-NYA ...

CERMIN #2 – re-refresh

... sahabatku yang letih se usai menjalani tugas mulia hari ini, secangkir teh hangat akan membantu me-refresh dalam jeda sejenak. bulir-bulir keringatmu hari ini akan menyemai tunas harapan dalam keikhlasan menjalankan amanahNYA. selamat istirahat sahabatku ...

CERMIN #3 – jiwa pemimpin

... di dalam jiwa pelayan ada jiwa pemimpin, dan kualitas kepemimpinan diuji melalui kualitas pelayanannya ...

CERMIN #4 - energi

... jika kita punya energi yg kuat utk melemahkan dan menahan sesuatu maka kita dpt mengubah energi itu utk menguatkan dan menginjak gas menuju hari yang penuh semangat dalam berupaya. Selamat menjemput hamparan karuniaNYA sahabatku...

CERMIN #5 - dialogkan

... selalu dialogkan pikiran dan hati disaat-saat malam larut. dekapkan kedua tangan didada, semoga cahayaNYA selalu menuntun langkah kita semua ...

CERMIN #6 – titik balik

... banyak sekali contoh dari tokoh yg sukses, dalam menemukan titik balik kesuksesan selalu 'dikuras' habis-habisan lebih dahulu, sehingga ada banyak ruang utk berkembangnya jiwa pembaharu yang mentenagai jalan menuju sukses ...

CERMIN #7 - pelangimu

...'mbah, saya sudah mendapat banyak inspirasi tapi tetep begini-begini saja, kenapa ya mbah?, tanya sang cucu. simbah yang sedang sakit demam bertutur,'engkau terpana melihat keindahan 'pelangi', namun engkau tak pernah berupaya mencari 'pelangimu' sendiri '...

CERMIN #8 – senyum dan syukur

... sahabatku yang sedang mengukur jalan kehidupan dan luruh bersimpuh diujung tebing asa, tetaplah sanjungkan senyum dan syukur untukNYA, walau orang terdekatmu sedang meragukan upayamu, memarahi pilihan langkahmu dan menganggap karyamu tiada memberi arti. Jika engkau merasa lelah, bersandarlah dipelukannya. Lalu, bersegeralah lanjutkan langkahmu dengan penuh keyakinan sebagai tanda keimananmu kepadaNYA ...

CERMIN #9 – berhenti di pintu

... kegagalan memulai suatu usaha baru seringkali disebabkan karena terlalu lama mengamati dan berhenti di 'pintu' masuk dan terlalu banyak melihat peluang tanpa satupun yg dipilih utk dijalani ...

CERMIN #10 – sikap dan pilihan

...hujan turun, simbah berteriak, 'hujan turun cucuku, silahkan sambut dengan suka cita karena mendatangkan rezeki'. disisi yang lain seorang punggawa istana berteriak, 'jangan hujan-hujan cucuku, hujan bikin penyakit!'. Sahabatku, dalam satu peristiwa yg sama kita diberi keleluasaan utk menyikapinya ...

CERMIN #11 – tangan surga

... 'mbah kenapa engkau selalu mencium tangan anak-anak balita?', tanya seorang cantrik. 'karena tangan anak-anak itu masih beraroma surga dan memancarkan ruh kesejatan', jawab simbah sambil nyruput wedang jahe ...

CERMIN #12 – perkuat akarmu

... sahabatku yang mungkin sedang merasa sendirian dalam sebuah perjuangan, tetap perkuat akar-akarmu menembus bebatuan utk mendapatkan spirit terbaik, hingga suatu saat tumbuh tunas harapan dan menjadi batang yang kokoh dalam menahan badai apapun. pohon terbaik selalu didukung oleh akar yang kuat ...

CERMIN #13 – menu kalbu

... menu makan siang simbah: piring daun pisang kesyukuran, nasi pulen keteguhan, sambel petir penyemangat, sayur galih kangkung kesejatan dan krupuk gendar keramahan ...

CERMIN #14 – ikhlas dan ikhlas

... jika masih terasa resah, pertanda pikiran masih menjerat kalbu. ikhlaskan, ikhlaskan, dan ikhlaskan. Biarkan keresahan itu hadir, ikuti saja sampai kedalaman, dan akhirnya menemukan kesunyian yang menenangkan. heninglah wahai kalbu, tenanglah wahai jiwa, jalanmu kan segera dipenuhi cahayaNYA ...

CERMIN #15 – tiga 'N'

... Niteni, Niroke, Nambahi ... Amati, Tirukan, Tambahkan / Modifikasi... temukan Ultimate Advantage anda ...

CERMIN #16 - yakin

... Bu Yao Pa ... ojo wedi ... don't be afraid ! ... Jangan takut sahabatku, Tuhan selalu bersama kita jika kita meyakiniNYA ...

CERMIN #17 – temui jiwa

sahabatku yang masih terjaga di ujung pagi, kembalilah temui jiwamu yg tenang utk meredam segala kekhawatiranmu dan berdialoglah denganNYA utk langkah-langkahmu yang lebih bersemangat ...

CERMIN #18 - bahasa

... bahasa kata adalah kode komunikasi. bahasa hati adalah kode kasih sayang. bahasa kata yang disampaikan sepenuh hati akan membawa kemanfaatan, kecintaan dan kedamaian ...

CERMIN #19 – desir keagunganNYA

... sahabatku yang menyalakan jiwa di malam sunyi, yakinlah kerinduanmu berdekatan denganNYA kan membuat hatimu kian bercahaya dan cahaya hatimu itu akan menyejukkan sekaligus menghangatkan setiap penggal karya muliamu. Semakin larutnya malam, semakin jelas desiran keagunganNYA ...

CERMIN #20 – guru sakti

... mbah siapa sih gurumu, kok simbah bisa 'sakti' begitu, tanyaku. simbah dengan jemarinya yang sudah mulai renta dan gemetar menunjuk ke arah persawahan, "cucuku, lihatlah pak tani dan bu tani yang penuh ikhlas turun langsung berkubang lumpur untuk menyajikan nasi terbaik bagi para pemimpin negeri ini..."

CERMIN #21 – syukur dan sabar

... apa itu syukur dan sabar mbah?, tanyaku. dengan tatapan mata sejuk simbah bertutur, "hakekat syukur adalah mengakui sepenuh hati karuniaNYA dan menggunakan apa yang telah dikaruniakanNYA hanya untuk menggapai ridhaNYA. hakekat sabar adalah menerima sepenuh hati jalan kita dalam ketentuanNYA, tanpa keluh kesah dan berputus harapan terhadap karuniaNYA" ...

CERMIN #22 - fokus

... angelar pemandeng ateges angringkes pemateng, anyandak siji ateges angukup kabeh (meluaskan pandangan untuk mempertajam sasaran, mengambil satu untuk merangkum keseluruhan)...

CERMIN #23 – lidah hati

... kata-kata merupakan makanan bagi pendengar yang membutuhkan, dan seperti layaknya makanan, utk mencicipi maknanya harus disediakan ruang di lidah hati ...

CERMIN #24 - pintu

... mencari sudut-sudut yang bisa dibuat 'pintu' ...

CERMIN #25 - life

... simbah dari puncak mahameru bertutur: for those who are seeking the knowledge of life, you should know 'Sangkan Paraning Dumadi' (the origin and destination of creatures). pitutur simbah selaras dengan yang telah disampaikan Ali bin Abi Thalib r.a.: "Allah mengasihani seseorang yang mengetahui dari mana ia berasal, di mana ia hidup, dan ke mana ia kembali" ...

CERMIN #26 - situasi

... owah gingsiring kahanan iku saka karsaning Gusti Kang Murbeng Jagad (changes of situation originate from God, Creator of all beings) ...

CERMIN #27 - bergeraklah

... tidak ada yang terjadi sampai sesuatu bergerak (Albert Einstein); teruslah bergerak menggapai harapan sahabatku ...

CERMIN #28 – putaran kehidupan

... semakin aku mendaki, semakin kulihat keindahan di bawah sana. setiba aku di puncak, kurindu mencium rumput di lembah ngarai ...

CERMIN #29 - kreatif

... 4 elemen pokok creative thinking: associating, questioning, observing & experimenting. dan kunci menuju 4 hal tersebut adalah 'open mind' ...

CERMIN #30 - hening

... sediakan ruang hening dan santai untuk diri anda, karena di ruang itu inspirasi, pencerahan dan penemuan besar yang berpengaruh dalam kehidupan dihadirkan olehNYA ...

CERMIN #31 – hanya padaMU

... kuserahkan jiwaku dalam rengkuhanMU, jagalah kerinduanku hanya padaMU, limpahkanlah cahayaMU disetiap detak jantungku, jadikan segala kesulitan dan kemudahan sebagai pendekat padaMU, pantaskan aku untuk mengemban tugas dariMU, getarkan hatiku untuk selalu bersyukur kepadaMU ...

CERMIN #32 - anugerah

... sahabatku yang baik, seringkali datangnya kegelapan padamu justru untuk membuatmu mengerti akan adanya anugerahNYA padamu. Tetaplah ber-istiqomah, semoga hari-harimu dipenuhi cahaya kesurgaan dariNYA ...

CERMIN #33 – kearifan lokal

... almarhumah nenekku tak pernah tahu tentang apa itu gelombang otak, bagian2 otak, apalagi hipnosis dan music sublimasi. tetapi 32 th yg lalu beliau selalu mendengarkan gending kebaikan disaat aku jelang tidur dg nada yg selaras dg suara gemerisik dedaunan, dan suara katak serta jangkrik bersautan. dan wewarah kebaikan itu begitu lekat dlm pikiran dan hatiku sampai kini ...

Sahabatku,

Sampai disini dulu ya, nantikan untaian cermin kehidupan jilid ke-2. Semoga kata-kata singkat yang telah engkau nikmati, meneguhkan dirimu untuk selalu memuliakan diri dan kehidupan.

Sukses sejati buat sahabat semua, selamat menjemput keajaibanNYA!

Salam Penuh Keajaiban,

Mas Giri – Penutur Keajaiban Kalbu.